

IX MILHA URBANA DE CORROIOS 2014

29 MARÇO • 15:00H. • CORROIOS



R E G U L A M E N T O

Com uma organização da Casa do Povo de Corroios em parceria com a Câmara Municipal do Seixal e Junta de Freguesia de Corroios, no âmbito dos JOGOS DO SEIXAL 2014 e integrado no TROFÉU DE ATLETISMO DO SEIXAL, realizar-se-á a **IX Milha Urbana de Corroios** no dia 29 de Março de 2014 (Sábado), pelas 15 horas, com concentração, partidas e chegadas junto à sede da Casa do Povo de Corroios.

NOTA: Provas de Marcha com Juizes Oficiais da ASAS.

1 - ESCALÕES ETÁRIOS

a) MILHA URBANA

ESCALÕES	DATAS DE NASCIMENTO - IDADES	
	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins A	2005/2006/2007	2005/2006/2007
Benjamins B	2003 / 2004	2003 / 2004
Infantis	2001 / 2002	2001 / 2002
Iniciados	1999 / 2000	1999 / 2000
Juvenis	1997 / 1998	1997 / 1998
Juniores	1995 / 1996	1995 / 1996
Seniores	1994 / 1975	1994 / 1975
Veteranos I	1974 / 1970	1974 / 1965
Veteranos II	1969 / 1965	1964 e antes
Veteranos III	1964 / 1960	-----
Veteranos IV	1959 / 1955	-----
Veteranos V	1954 / 1950	-----
Veteranos VI	1949 e antes	-----

b) MILHA DE MARCHA ATLÉTICA

ESCALÕES	DATAS DE NASCIMENTO	
	MASCULINOS	FEMININOS
Jovem	2007 a 2004	2007 a 2004
Jovem	2003 a 1999	2003 a 1999
Absoluto	1998 e antes	1998 e antes

2 - INSCRIÇÕES

As inscrições são totalmente gratuitas e deverão ser enviadas, até às 22 horas de Sexta-feira, dia 28 de Março de 2014 para o Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento (tel. **210 976 120** · Fax: **210 976 121** E-mail: joaquim.maia@cm-seixal.pt)

Outros contactos: Casa Povo Corroios (cpcorroios@netvisao.pt; rato_mario@hotmail.com)

Nota: Os atletas inscritos no Troféu de Atletismo do Seixal não terão que se inscrever, pois estes já constam na base de dados do programa de classificações utilizado.

3 - PERCURSO DA PROVA

O Percurso da Milha Urbana de Corroios é feito num circuito fechado, composto por 3 (três) voltas percorridas nas Ruas Cidade do Porto, Cidade de Évora, Cidade de Coimbra e Cidade de Lisboa, para perfazerem os 1609 metros. As partidas e chegadas são na Rua Cidade do Porto.

4 - PROGRAMA / HORÁRIO

HORA	PROVA / ESCALÃO / SEXO
15h 00m	Infantis Masculinos e Femininos
15h 10m	Iniciados Masculinos e Femininos
15h 20m	Juvenis e Juniores Masculinos/Femininos
15h 30m	Seniores e Veteranas Femininos
15h 40m	Benjamins A - Masculinos e Femininos
15h 45m	Benjamins B - Masculinos e Femininos
15h 55m	Veteranos V e VI Masculinos
16h 05m	Veteranos III e IV Masculinos
16h 15m	Veteranos I e II Masculinos
16h 25m	½ Milha Marcha Benj. Masculinos e Femininos
16h 35m	Marcha Atlética Masculinos e Femininos
16h 50m	Seniores Masculinos
17h 00m	Entrega dos Prémios
17h 20m	Encerramento

Benjamins A - Percorrem "1/10 milha" (157m)

Benjamins B - Percorrem "meia milha" (641m)

5 - CLASSIFICAÇÕES

a) Cada milha terá uma classificação por escalão de Benjamins A a Veteranos, masculinos e femininos;

b) Para a classificação coletiva contará a soma de todos os atletas de cada escalão, sendo atribuídos 10 pontos ao primeiro classificado, 9 ao segundo, 8 ao terceiro e assim sucessivamente até ao décimo classificado (1 ponto). A partir do 11º classificado será atribuído um ponto a cada atleta. O clube com maior número de pontos vencerá a prova colectivamente;

c) Milha de Marcha Atlética: Prova de Promoção da Marcha Atlética, com Classificação apenas Individual.

Nota: Este ano com Juizes Oficiais da Associação Atletismo de Setúbal.

6 - PRÉMIOS

a) Serão entregues medalhões ou Troféus aos três primeiros classificados individuais de cada escalão e taças/troféus às 5 (Cinco) primeiras equipas da classificação colectiva;

b) Marcha Atlética – Serão entregues Medalhas aos 3 (três) primeiros classificados de cada Prova (Marcha Benjamins Masc. Marcha Benjamins Fem.; Marcha Jovem Masc.; Marcha Jovem Fem.; Marcha Absolutos Masc.; Marcha Absolutos Fem.).

A Organização da Prova,
Casa do Povo de Corroios

Junta de Freguesia de Corroios · Câmara Municipal do Seixal



Percurso - Três voltas e recta da Meta · Cada volta - 484m.
Recta da meta - 157m.

ORGANIZAÇÃO:



APOIO:

